



•Feira do Conhecimento
Professora : Carla
Ano: 3º ano A



Matéria: Ciências / Valores Humanos

Tema: Alimentação saudável - Aprendendo com as embalagens

Objetivos gerais:

Propiciar condições para o aluno vivenciar, reconhecer e aprender enfatizando o valor do conhecimento científico na prática social.

Objetivos específicos:

Espera-se que o aluno:

- * reconheça a importância de uma alimentação saudável.
- * vivencie a prática de se alimentar bem.
- * aprenda a verificar um bom alimento através das informações nutricionais das embalagens.

Materiais a serem utilizados:

- * Pesquisa feita pelos alunos.
- * máquina fotográfica.
- * embalagens de alimentos
- * quebra cabeça da pirâmide alimentar .

Procedimentos:

- * explicação em sala de aula sobre o tema.
- * pesquisa sobre o tema como tarefa.
- * apresentação dos materiais de exposição (cartazes)
- * montagem de uma pirâmide alimentar (quebra-cabeça com imã).
- * observação do lanche.
- * montagem de uma mesa com os alimentos (em estudo).
- * calculando calorias
- * visita a um supermercado.

Aula de ciências:

Comprovamos que nem todas as bactérias e fungos fazem mal a saúde.

O patê de queijo gorgonzola estava uma "DELÍCIA".



Receita:

1- lata de creme de leite
300g. de queijo gorgonzola.
Amasse o queijo com um garfo e misture o
creme de leite