

PLANEJAMENTO EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Ciclo: Ensino Médio

1º Momento:

➤ Quem sou eu?

Para estabelecer escolhas, principalmente na fase da adolescência, é necessário o aluno saber quais são seus sonhos, estabelecer metas e objetivos, ter noção de quem é e o que podem fazer para obter êxito no presente e ter um futuro brilhante!

A vida é feita de escolhas e somos resultados do que escolhemos. O livre arbítrio nos dá poderes imensuráveis, porém se não tivermos uma diretriz não seremos capazes de fazer a escolha adequada para nossa vida profissional.

➤ Dinâmica:

Em um papel responder individualmente 3 coisas que:

- Gosto e faço _____
- Gosto e não faço _____
- Não gosto e faço _____
- Não gosto e não faço _____



- **Fechamento:** tenho conhecimento e sei escolher o que gosto, o que não gosto e o que tenho que fazer ou não. Escolhas simples e cotidianas nós conseguimos administrar sem precisar de interferências. Mesmo assim é difícil escolher entre tantas opções e mais: coisas boas e prazerosas são mais fáceis de listar e escolher, porém o que nos é imposto, mesmo para nosso benefício, não nos estimula.

O autoconhecimento é importante. É preciso saber e “sonhar” os próprios sonhos e ter as próprias escolhas para não se deixar influenciar pelo modismo profissional do momento ou mesmo interferências familiares.

➤ Proposta de atividade:

Folha de papel. Cada aluno escreverá:

Para esse 1º semestre de 2010:

- Minha meta é _____
- Minha responsabilidade _____
- Minhas expectativas _____
- Meus receios _____
- Minha motivação _____
- Minha escolha no momento _____
- Porque essa escolha? _____



Deixar publicado no mural da sala.